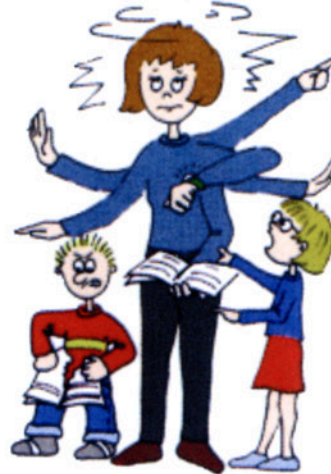


- Bei einer kostenlosen Informationsveranstaltung erhalten Sie weitere Infos zum ADS-Elterntaining und haben die Möglichkeit zur Anmeldung.
- Um die Veranstaltung in geeigneten Räumlichkeiten durchführen zu können, benötigen wir Ihre telefonische Anmeldung.
- Termine und Ort der Veranstaltung erfahren Sie ebenfalls telefonisch unter folgender Anschrift:

Szenen aus einer ADS-Familie



ADS- Elterntaining

Die 4 Bausteine



■ Was ist ADS?

- ADS ist eine neurobiologische Störung mit Besonderheiten in der Info-Verarbeitung, die oft gravierende Auswirkungen auf Verhalten, Emotionen und Entwicklung hat.
- ADS ist die häufigste Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeit im Kindesalter.

■ Elternt raining – warum?

- Den Eltern kommt eine besondere Stellung im Umgang mit dem ADS-Kind zu. Um den Alltag stressfreier zu gestalten und Kompensationsmöglichkeiten zu erarbeiten werden Ihnen viele Hilfen an die Hand gegeben.
- Die 4 Bausteine des Elternt raining stellen einen wichtigen Mosaikstein im multimodalen Behandlungsansatz dar und sollten immer am Anfang des therapeutischen Prozesses stehen.



■ Baustein 1

ADS und seine Besonderheiten – ein kurzer Ausflug in die Theorie.

- Was müssen Eltern über ADS wissen?
- Was steckt hinter der Diagnose ADS?
- ADS und die Problembereiche
- ADS – die neurobiologischen Besonderheiten und die andere Info-Verarbeitung

■ Baustein 2

Erziehung und Begleitung eines ADS-Kindes – eine tägliche Herausforderung.

- Eltern als Coach ihres ADS-Kindes – auf diese Rollen müssen sich Eltern einstellen
- Einige „goldene Prinzipien“ in der Erziehung eines ADS-Kindes
- Unterstützung bei den Hausaufgaben und beim Lernen
- Förderung der Fähigkeiten des ADS-Kindes
- Unterstützung bei der Entwicklung emotional-sozialer Kompetenz

■ Baustein 3

Medikamente bei ADS und viele Fragezeichen

- Bei welchen ADS-Kindern sollte man über diesen zusätzlichen Therapieschritt nachdenken?
- Warum, wann und wie kann ein Medikament hilfreich sein?
- Welche Risiken gibt es?
- Was kann eine Medikation überhaupt bewirken, was aber auch nicht?
- Wie ist die Prognose und Entwicklung von ADS-Kindern mit oder auch ohne Medikation?
- Wann setzt man die Medikation wieder ab?
- Wer sollte sonst noch über die Medikation Bescheid wissen?

■ Baustein 4

Stressmanagement für Eltern – eine gute Balance finden

- Balance zwischen Muss und Müße
- Typische Mega-Stressoren bei ADS-Eltern
- Was bewirkt Stress?
- Stress-Killer sorgen für Balance