

# HT 8-Basiskurs Hand VII

## "Hand und Sportverletzungen"

### Inhalte der Veranstaltung:

- Einführung in die Thematik Sportverletzungen
- Verletzungen der oberen Extremität und ihre Nachbehandlung
- Behandlungsprinzipien in der Akutphase der Sportverletzung
- Definition der Trainingstherapie bei Sportverletzungen der oberen Extremität
- Praktische Trainingsmodelle und deren Adaption an die obere Extremität
- Unterstützende Maßnahmen bei Sportverletzungen
  - Ultraschall
  - TENS

### Lernziele:

- Kenntnisse über typische Sportverletzungen im Bereich der oberen Extremität mit Schwerpunkt Hand und deren pathophysiologische gewebespezifischen Symptome
- Differenzierung zwischen physiologischen und pathophysiologischen Bewegungsabläufen in Beruf und Sport
- Kenntnisse der Akutversorgung von Sportverletzungen sowie die postakute Weiterbehandlung
- Aufbau und Durchführung einer medizinischen Trainingstherapie (unterschiedliche Trainingsmodelle sowie Trainingspraktiken) aus Sicht der Handrehabilitation unter Einbeziehung des gesamten Bewegungssystems, insbesondere der oberen Extremität
- Therapiemodelle zur Behandlung von Sportverletzungen an der Hand, bzw. oberen Extremität erarbeiten und praktisch umsetzen

### Weitere Kursinformationen:

Unterrichtseinheiten:	16
Fortbildungspunkte:	16
Seminardatum:	Sa. 04.05 – So 05.05.2019
Seminarzeiten:	09.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
Kosten: (inkl. ausführlichem Farbskript)	250 €