

Was wird durch das ATTEN -Therapieprogramm gefördert

Konzentration

- Wichtiges mitbekommen
- genau anhören
- genau hinschauen
- systematisch arbeiten

Wahrnehmungsverarbeitung

- visuell
- auditiv

Graphomotorik

- vom Strich zur Schrift

Problemlösung und Handlungsplanung

- Problemlösendes Denken
- Strategien kennen und einsetzen lernen

Megaskills für EQ – Emotionale Intelligenz

- Motivation und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Ausdauer
- Wahrnehmung von Emotionen
Erlernen adäquater Reaktionen
- Selbstbewusstsein



PRAXIS FÜR ERG THERAPIE
Tim Sörgel

Schweinfurter Straße
Bergheinfeld
Fon
Fax
ergotech t-online.de

AttenXo

Das Aufmerksamkeits-
und
Wahrnehmungstraining
für Kinder
von
5-8 Jahren



Ziele des Therapieprogramms

■ Verbesserung der Aufmerksamkeitsfunktionen und der Wahrnehmungsverarbeitung

Durch das Training wird in erster Linie die selektive Aufmerksamkeit verbessert. Durch die gesteigerte Konzentrationsfähigkeit sind Kinder in der Lage, Lernanforderungen in der Schule, aber auch im Freizeitbereich, beim Sport und in der Kommunikation mit anderen Kindern besser zu meistern. Sie werden zufriedener sein und ihre Fähigkeiten besser nutzen können. Lernen macht wieder Spaß.

■ Verbesserung der Impulskontrolle und systematische Handlungsplanung

Die Kinder lernen, eine systematische Handlungsplanung Schritt für Schritt vorzunehmen. Wenn sie dies beim Lösen von Aufgaben beherrschen, können sie es in ihren Alltag übertragen.

■ Verbesserung der sozialen Kompetenz und Erlernen von Kommunikationsregeln

Zuhören und nonverbale Signale deuten sind Grundvoraussetzung für eine funktionierende Kommunikation. Kinder mit einer Aufmerksamkeitsstörung müssen diese Basisfertigkeiten trainieren, um Kommunikationsregeln beachten zu lernen und ihre Emotionen regulieren zu können. So können sie sich anderen Kindern besser mitteilen und sich mit ihnen verständigen.

Rufen Sie uns unverbindlich an unter
Telefon-Nr. 09721 933342

Ziele des Therapieprogramms

■ Bessere Eigenwahrnehmung und Stärkung des Selbstbewusstseins

Ein gutes Selbstbewusstsein entwickelt sich durch positive Erfahrungen und die Wahrnehmung eigener Gedanken und Gefühle. In beiden Bereichen brauchen Kinder mit Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungsstörung Hilfestellung. Im AttenXo-Therapieprogramm wird sehr viel Wert darauf gelegt, dass Kinder bewusst ihre Stärken entdecken und sie in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützt werden.

■ Alltagstransfer und spielerische Automatisierung

Aus vielen wissenschaftlichen Untersuchungen ist bekannt, dass Therapieeffekte dann besonders nachhaltig sind, wenn vieles aus der Therapie in den Alltag übertragen wird. Einzelne Übungen sollten möglichst täglich und ganz selbstverständlich zuhause übernommen werden. Eltern müssen dazu gut informiert sein und über die Unterlagen selbst verfügen. Die einzelnen Übungen im AttenXo-Therapieprogramm sind spielerisch aufgebaut und haben durch attraktive Materialien einen hohen Animationscharakter.



Das Therapieprogramm mit 3 Modulen

Modul A – Emotional-Soziale Kompetenz

Am Anfang jeder Therapiestunde steht der Aufbau sozialer Kompetenzen:

- Kommunikationsregeln beachten, zuhören, nonverbale Signale deuten und angemessen reagieren.
- Gezieltes Training der Aufmerksamkeitsfunktionen und der Impulskontrolle.
- Schulung der Emotionswahrnehmung und der Selbsteinschätzung.
- Kinder entdecken ihre Stärken und entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein.

Modul B – Arbeitsphase

Die Kinder sitzen am Tisch und werden mit Instruktionstechniken vertraut gemacht, die sie an Aufgaben aus dem AttenXo-Trainingsprogramm ausprobieren:

- Gezieltes Üben der Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungsfunktionen.
- Übungen, die auditive oder visuelle Wahrnehmungssysteme ansprechen, werden mit feinmotorischen Übungen verknüpft.

- Training von Wahrnehmungsverarbeitung und schneller Mustererkennung.

Modul C – Spielphase

Im letzten Teil der Therapiestunde werden durch Bewegung und Spiele Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungsfunktionen, aber auch Regeln und der Umgang miteinander in einem anderen Kontext trainiert.

Zuvor Geübtes wird dadurch automatisiert.

