

## Wir bieten ...

- Einzelförderung
- 2er-Gruppen
- 4-6er-Gruppen
- therapeutisches Klettern
- Geburtstagsklettern
- Ferienangebote
- Spaß und neue Erfahrungen
- ... etc.



Rufen Sie uns unverbindlich an unter  
**Telefon-Nr. 09721 933342**



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE  
**Tim Sörgel**

Schweinfurter Straße 107  
97493 Bergheimfeld  
Fon 09721 933342  
Fax 09721 933338  
ergotech@t-online.de

# Klettern



## Was ist das?

Klettern spielt in der Entwicklung eines Kindes eine große Rolle. Kinder haben von Natur aus Spaß am Klettern. Es bereitet ihnen großes Vergnügen und sie trainieren dabei unbewusst viele motorische und geistige Fähigkeiten. Dieser spielerische Charakter lässt sich gut nutzen, denn die

Kinder sind hoch motiviert und mit Freude bei der Sache.



Dabei kommt bei uns vor allem das Bouldern (Klettern in Absprunghöhe) – ohne Seilsicherung – zum Einsatz.

Rufen Sie uns unverbindlich an unter  
**Telefon-Nr. 09721 933342**

## Für wen ist es geeignet?

Für Kinder und Jugendliche:

- ab 4 Jahren
- die z. B. motorisch ungeschickt sind
- die Spaß am Klettern und an Bewegung haben
- mit motorischen Entwicklungsverzögerungen oder -störungen
- die Schwierigkeiten haben, sich in Gruppen zu integrieren
- mit niedrigem Selbstbewusstsein
- mit Konzentrations- und/oder Schulproblemen



*„Der beste Kletterer ist derjenige, der den meisten Spaß hat.“*



## Was wird gefördert?

Klettern ist eine komplexe Tätigkeit. Während einer Kletterbewegung laufen unbewusst viele Prozesse gleichzeitig ab. Es werden nicht nur motorische Fähigkeiten (z. B. Gleichgewicht oder Körperkoordination) trainiert, sondern auch kognitive (z. B. Konzentration und Handlungsplanung) sowie soziale Fähigkeiten (z. B. Gruppenfähigkeit) gefördert. Doch Spaß und Freude an gemeinsamen Erlebnissen stehen im Mittelpunkt.

